

Cynllun treial cleifion – Gabapentin neu pregabalin

Beth ydych chi eisiau ei gael o'r treial hwn?

Beth yw eich nod (rhywbeth i weithio tuag ato) yn ystod y treial? Er enghraifft: gwneud mwy o dasgau dyddiol, dychwelyd at hobi, mynd am dro fer bob dydd, neu dreulio mwy o amser allan o'r tŷ.

--

Pa feddyginiaeth fyddwch chi'n ei chymryd ar gyfer eich treial?

Enw'r feddyginiaeth: _____

Llenwch y tabl isod gyda nifer y tabledi y dylech eu cymryd, a phryd y dylech eu cymryd.

Dyddiad	Dos y bore	Dos canol dydd	Dos gyda'r nos

Dyddiad eich adolygiad (dylai hyn fod o fewn 6 i 8 wythnos i ddechrau'r treial)



Rhybudd: Mae gabapentin a pregabalin yn gysylltiedig â risgiau sylweddol, gan gynnwys sgil-ffeithiau, dibyniaeth a chaethiwed. Rhaid adolygu'r meddyginiaethau hyn yn rheolaidd a gostwng y dos a rhoi gorau i'w cymryd yn gyfan gwbl os yw'r risgiau'n gorbwyso'r manteision.

Nid yw canlyniad cadarnhaol i dreial gabapentin neu pregabalin yn golygu y bydd y feddyginiaeth yn parhau i fod o gymorth yn yr hirdymor.

Dychwelwch yr holl feddyginiaethau nad ydych wedi'u defnyddio i'ch fferyllfa leol.