AWTTC
All Wales Therapeutics & Toxicology Centre
Canolfan Therapiwteg a Thocsicoleg Cymru Gyfan

In Focus

Haf 2022 - Rhifyn 18

Cylchlythyr Haf AWTTC

Diweddariad chwarterol sy'n cynnwys y newyddion a'r mewnwelediadau diweddaraf gan ein tîm amlddisgyblaethol.

Yn y rhifyn hwn
Newyddion Ebrill – Mehefin 2022 ynghylch:

- **Gwasanaeth Mynediad Cleifion at Feddyginiaethau (PAMS)**
  Cefnogi arfarniadau technoleg iechyd a chydlynu allbynnau IPFR
- **Uned Cymorth Presgripsiynu Dadansoddol Cymru (WAPSU)**
  Dadansoddi data presgripsiynu a datblygu adnoddau optimeiddio meddyginiaethau
- **Uned Gwenwynau Cenedlaethol Cymru (WNPU)**
  Darparu cyngor ar wenwynau 24 awr y dydd i weithwyr gofal iechyd proffesiynol
- **Canolfan Cerdyn Melyn (YCC) Cymru**
  Monitro adweithiau andwyol i feddyginiaethau

I nodi wythnos Gwirfoddolwyr ym mis Mehefin lansiodd AWTTC ymgyrch recriwtio gyda'r nod o gael mwy o aelodau lleyg i eistedd ar bwyllgorau.

Mae'r pum pwyllgor y mae AWTTC yn eu cefnogi yn cynnwys:
- Grŵp Strategaeth Meddyginiaethau Cymru Gyfan (AWMSG)
- Grŵp Meddyginiaethau Newydd (NMG)
- Grŵp Cynghori Cymru Gyfan ar Bresgripsiynu (AWPAG)
- Grŵp Cynghori Cymru'n Un ar Feddyginiaethau (OWMAG)
- Grŵp Sicrhau Ansawdd ar gyfer Ceisiadau Cyllido Cleifion Unigol (IPFR)

Gall aelodau'r pwyllgor gynnwys meddygon, fferyllwyr, nyrsys, economegydd iechyd, cynrychiolydd o'r diwydiant fferyllol, ac o leiaf un aelod lleyg (claf, gofalwr neu aelod o'r cyhoedd â diddordeb).

Mae AWTTC hefyd yn gweithio gyda byrddau iechyd a Phwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru (WHSSC) i gefnogi'r gwaith o recriwtio aelodau lleyg i'w paneli IPFR.

I gael gwybod mwy [ewch i'n gwefan.]

Cofiwch y dyddiad ar gyfer ein cynhadledd yn dathlu 20fed pen-blwydd yr AWMSG

Ym mis Tachwedd byddwn yn dathlu 20 mlynedd ers sefydlu AWMSG a phopeth a gyflawnwyd yn y cyfnod hwnnw. Yn ymuno â ni yn y digwyddiad ar 17 Tachwedd bydd yr Athro Philip Routledge, a fu'n allweddol wrth sefydlu AWMSG, Dr Samantha Roberts, Prif Weithredwr y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal (NICE), y Fonesig June Raine, Prif Weithredwr yr Asiantaeth Rheoleiddio Cynhyrchion Gofal Iechyd (MHRA), Sophie Howe, Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol, Dr Richard Torbett, Prif Weithredwr ABPI a Gweinidog Iechyd Cymru Eluned Morgan.

Cadwch lygad ar ein gwefan am fwy o wybodaeth am sut i gofrestru.

Diwrnod i Ffwrdd Mehefin 2022

Gan fod y ddwy flynedd ddiwethaf wedi gweld ffordd newydd o weithio, roedd Diwrnod i Ffwrdd AWTTC ym mis Mehefin yn gyfle gwych i ddod ynghyd â chydweithwyr hen a newydd.

Cafodd ei gynnal yn Stadiwm Dinas Caerdydd ac roedd yn ddiwrnod o ddysgu, dod i adnabod timau ac yn gyfle braf i ailddechrau cyfarfodydd wyneb yn wyneb.

Arweiniodd James Coulson y diwrnod a rhoddodd sgwrs ysbrydoledig ar ei weledigaeth ar gyfer AWTTC dros y pum mlynedd nesaf.

Roedd y diwrnod yn gymysgedd o weithgareddau, gweithdai a sgyrsiau a hyd yn oed sesiwn Ioga Chwerthin gyda'r arbenigwr Lotte Mikkelsen, Hyfforddwr Meistr Ioga Chwerthin.

Cynhaliodd Stephanie Francis weithgaredd Gwirionedd a Chelwydd a oedd yn ffordd wych i gydweithwyr ddod i wybod mwy am ei gilydd.

Cadeiriodd Kelly Wood yr adran nesaf, Pwy ydyn ni a beth ydyn ni'n ei wneud, lle cyflwynodd pennaeth pob adran eu tîm a'r gwaith maen nhw'n ei wneud.

Hwylusodd Carolyn Hughes sesiwn gweithdy ar Ddatblygu ein Nodau Llesiant a arweiniodd at rai syniadau rhagorol.

Cafwyd sgyrsiau ar yr Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb ac Iechyd gan Swyddogion Cynhwysiant BIP Caerdydd a'r Fro, Helen Anderson ac Abigail Barnard, a chyflwynodd Joanne Brandon, Cyfarwyddwr Cyfathrebu, y Celfyddydau, Elusen Iechyd ac Ymgysylltu gyflwyniad ar Gyfathrebu, Arweinyddiaeth a Gwydnwch.

Un o uchafbwyntiau'r diwrnod oedd cwis babis ein staff a gynhaliwyd gan Trevor ac Anne.

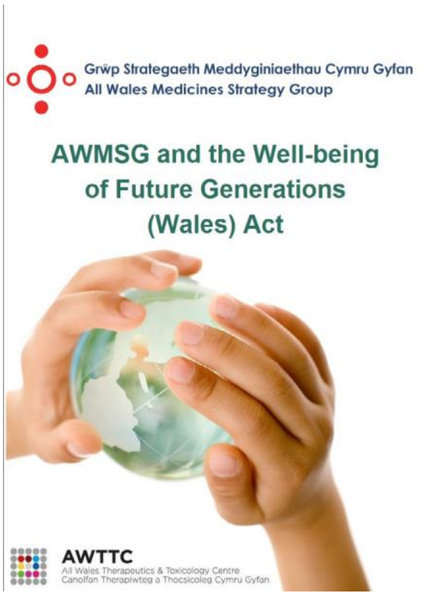
AWTTC
All Wales Therapeutics & Toxicology Centre
Canolfan Therapiwteg a Thocsicoleg Cymru Gyfan

Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru)

Mae AWTTC wedi cyhoeddi adroddiad sy'n amlinellu sut mae AWMSG ac AWTTC yn gweithio i gyflawni'r 7 nod llesiant a nodir yn Neddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru).

Mae'r adroddiad yn amlinellu sut mae gwaith ac amcanion AWMSG yn berthnasol i bob un o'r 7 nod. Mae'n amlygu gwaith blaenorol a gwaith sy'n mynd rhagddo, yn ogystal â gwaith newydd a gynllunnir a chamau gweithredu arfaethedig.

Darllenwch ragor yma.



AWTTC
All Wales Therapeutics & Toxicology Centre
Canolfan Therapiwteg a Thocsicoleg Cymru Gyfan

Diwrnodau Agored y Diwydiant Fferyllol

Mehefin 2022

Roedd Diwrnod Agored diweddar y Diwydiant Fferyllol yn cwmpasu proses Meddyginiaethau Cymru'n Un yn ogystal â diweddariad ar y gwaith diweddar ar reoli meddyginiaethau. Roedd y sesiynau diddorol hefyd yn cynnwys cwis slido rhyngweithiol a sesiwn holi ac ateb fyr

I weld y cyflwyniad ewch i'n gwefan yma.

YCC Wales
Yellow Card Centre Wales
Canolfan Cerdyn Melyn Cymru

Diwrnod Hyfforddiant Diogelwch Meddyginiaethau Canolfan Cerdyn Melyn Cymru 2022

Mynychwyd y diwrnod hyfforddi gan Swyddogion Diogelwch Meddyginiaethau, Hyrwyddwyr Cerdyn Melyn a fferyllwyr/nyrsys sydd â diddordeb mewn diogelwch meddyginiaethau. Roedd cydweithwyr o'r MHRA a Llywodraeth Cymru (gan gynnwys Andrew Evans, Prif Swyddog Fferyllol Cymru) hefyd yn bresennol.

Darllenwch ragor yma.

YCC Wales
Yellow Card Centre Wales
Canolfan Cerdyn Melyn Cymru

Cofiwch y dyddiad

Mae'n Ddiwrnod Diogelwch Cleifion y Byd 2022 ar 17 Medi — thema'r ymgyrch eleni yw Diogelwch Meddyginiaethau gyda'r slogan 'Meddyginiaethau Heb Niwed'.

Bydd hi'n #WythnosDiogelwchMeddyginiaethau 2022 rhwng 7 - 13 Tachwedd, a bydd ymgyrch eleni yn canolbwyntio ar 'sut mae cleifion a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol yn sicrhau diogelwch'. Y brif neges fydd, trwy adrodd am sgil-effeithiau a amheuir, bod cleifion a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol yn gallu cymryd rhan weithredol wrth nodi materion diogelwch sy'n dod i'r amlwg - fel y gall rheoleiddwyr gymryd camau pan fo angen a diogelu eraill rhag niwed.

WAPSU
Welsh Analytical Prescribing Support Unit
Uned Cymorth Presgripsiynu Dadansoddol Cymru

Dangosyddion Presgripsiynu Cenedlaethol 2022-2023– Dogfen manylebau

Mai 2022

Mae'r ddogfen atodol hon yn manylu ar fanylebau pob NPI gan gynnwys ffynhonnell ddata, basgedi cyffuriau a thargedau/ trothwyon fel y bo'n briodol ar gyfer NPIs 2022—2023.

Darllenwch ragor yma.

WAPSU
Welsh Analytical Prescribing Support Unit
Uned Cymorth Presgripsiynu Dadansoddol Cymru

Dangosyddion Presgripsiynu Cenedlaethol 2021–2022: Dadansoddiad o Ddata Rhagnodi hyd at fis Rhagfyr 2021

Ebrill 2022

Mae Dangosyddion Presgripsiynu Cenedlaethol (NPIs) ar gyfer 2021-2022 yn cynnwys dangosyddion ar gyfer gofal sylfaenol ac eilaidd, gan ganolbwyntio ar dri maes blaenoriaeth:

- Poenliniarwyr mewn gofal sylfaenol
- Gwrthgeulyddion mewn ffibriliad atrïaidd
- Stiwardiaeth gwrthficrobaidd

Darllenwch ragor yma.

WAPSU
Welsh Analytical Prescribing Support Unit
Uned Cymorth Presgripsiynu Dadansoddol Cymru

Presgripsiynu seiliedig ar werth – Strategaeth

Mehefin 2022

Nod Grŵp Strategaeth Meddyginiaethau Cymru Gyfan (AWMSG) yw annog clinigwyr i bresgripsiynu meddyginiaethau sy'n cynnig y canlyniadau iechyd gorau i wella ansawdd bywyd cleifion sy'n byw yng Nghymru.

Darllenwch ragor yma.

WAPSU
Welsh Analytical Prescribing Support Unit
Uned Cymorth Presgripsiynu Dadansoddol Cymru

Pecyn cymorth optimeiddio meddyginiaethau cartrefi gofal

Mehefin 2022

Nod Pecyn Cymorth Optimeiddio Meddyginiaethau Cartrefi Gofal yw dod â chyfres o ddogfennau canllaw, offer ac adnoddau defnyddiol at ei gilydd ar gyfer staff cartrefi gofal a thimau fferyllol sy'n rhoi cyngor a chymorth i gartrefi gofal.

Darllenwch ragor yma.

WAPSU
Welsh Analytical Prescribing Support Unit
Uned Cymorth Presgripsiynu Dadansoddol Cymru

Adroddiadau ôl-troed carbon anadlyddion GIG Cymru

Mae adroddiadau misol sy'n crynhoi rhai o'r metrigau allweddol ar gynnydd i leihau ôl-troed carbon anadlyddion a ddefnyddir yn y maes gofal sylfaenol yng Nghymru ar gael ar wefan AWTTC.

Darllenwch ragor yma.

WNPU
Welsh National Poisons Unit
Uned Gwenwynau Cenedlaethol Cymru

Digwyddiad DPP y Gwasanaeth Gwybodaeth Gwenwynau Cenedlaethol, Newcastle

Mehefin 2022

Cyfarfu'r Gwasanaeth Gwybodaeth Gwenwynau Cenedlaethol (NPIS) â chydweithwyr o bob un o bedair uned NPIS y DU ar gyfer digwyddiad Datblygiad Proffesiynol Parhaus (DPP) deuddydd rhagorol, a gynhaliwyd ar faes pêl-droed St James' Park, Newcastle.

Darllenwch ragor yma.

WNPU
Welsh National Poisons Unit
Uned Gwenwynau Cenedlaethol Cymru

Adolygiad o wenwyndra alwminiwm a gyhoeddwyd gan Uned Gwenwynau Cenedlaethol Cymru

Yn ddiweddar, cyhoeddodd yr Athro James Coulson a Bethan Hughes, o Uned Gwenwynau Cenedlaethol Cymru, adolygiad awdurdodol o wenwyndra alwminiwm mewn pobl yn y cyfnodolyn Clinical Toxicology (2022; 60 (4) :415-428).

Darllenwch ragor yma.

PAMS
Patient Access to Medicines Service
Mynediad Claf at Wasanaeth Meddyginiaethau

Cyngor ar feddyginiaethau newydd i GIG Cymru

Ebrill – Mehefin

Mae Llywodraeth Cymru wedi cymeradwyo argymhellion gan Grŵp Strategaeth Meddyginiaethau Cymru Gyfan ar gyfer pedair meddyginiaeth rhwng Ebrill i Fehefin 2022.

Cyngor mis Mai ar Feddyginiaethau Newydd – Darllenwch ragor yma.

Cyngor mis Mehefin ar Feddyginiaethau Newydd - Darllenwch ragor yma.

AWTTC
All Wales Therapeutics & Toxicology Centre
Canolfan Therapiwteg a Thocsicoleg Cymru Gyfan

Diweddariadau i broses adolygu argymhellion AWMSG gan gynnwys cyhoeddi rhestr statig newydd

Mae newidiadau i'r ffordd y mae argymhellion arfarnu terfynol AWMSG yn cael eu hadolygu, gan gynnwys cyhoeddi rhestr 'statig', wedi eu gweithredu.

Cafodd y broses adolygu wedi'i diweddaru ei chymeradwyo gan Bwyllgor Llywio AWMSG a'i chefnogi gan Fforwm Diwydiant AWTTC.

Darllenwch ragor yma.

AWTTC
All Wales Therapeutics & Toxicology Centre
Canolfan Therapiwteg a Thocsicoleg Cymru Gyfan

Staff AWTTC yn cystadlu mewn cystadleuaeth rhedeg

Cymerodd pedwar aelod o AWTTC ran yn y ras gyfnewid ym Mharc Llynnoedd Cosmeston ger Penarth ar noson gynnes braf. Ar y cyfan, roedd mwy na 700 o redwyr yn cystadlu mewn timau o dri a oedd yn olygfa gyffrous. Cwblhaodd pob rhedwr gylchdaith o dair milltir cyn tagio'r aelod nesaf o'r tîm. Gwnaeth Steph Francis, Laurence Gray a James Coulson ffurfio un tîm o dri a gwnaethant ei gwblhau gydag amser tîm parchus iawn o 72 munud. Cynlluniwyd ail dîm yn cynnwys Susan Cervetto a Stuart Keeping, ond yn anffodus roedd gan Sue Covid ar y pryd felly ni allai redeg. Cafodd yr ail dîm ei lenwi felly gan dau redwr o'r tu allan i'r adran. Byddai'n wych mynd yn ôl i gael pump neu chwe thîm AWTTC fel yr oedd gennym cyn 2019, felly dechreuwch hyfforddi nawr ar gyfer digwyddiad 2023. Wrth gwrs, mae croeso i wylwyr a chefnogwyr hefyd.

Cofrestrwch i dderbyn cylchlythyrau'r dyfodol a darllenwch ein cylchlythyrau blaenorol ar wefan AWTTC.

I ddarllen newyddion diweddaraf AWTTC dilynwch: @AWTTCcomms l @AWTTCcymraeg

I roi adborth neu i ymuno â rhestr bostio AWTTC, e-bostiwch: awttc@wales.nhs.uk